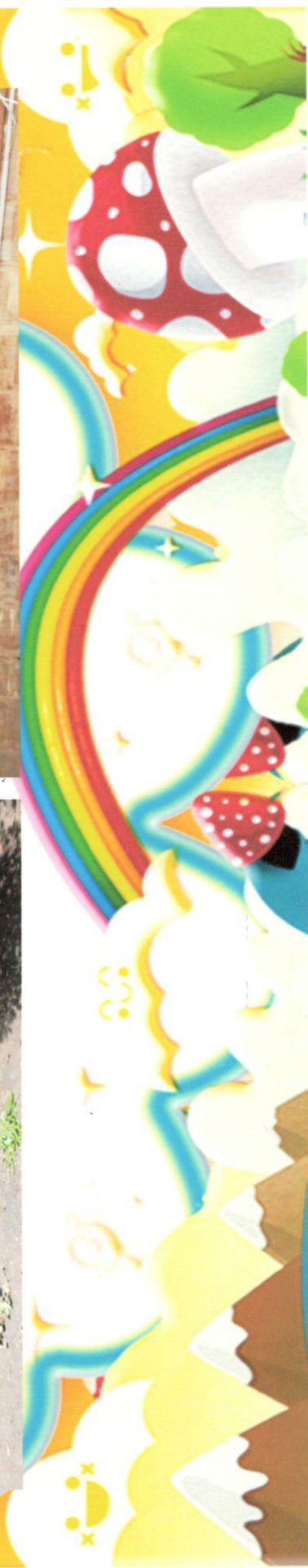


Программа пришкольного лагеря.



Пояснительная записка

Летние каникулы – это пора время, когда у детей происходит разрядка накопившейся напряжённости за прошедший учебный год.

Лагерь – это новый образ жизни детей, новый режим. Это сфера активного отдыха. Центром воспитательной работы лагеря является ребёнок и его стремление к реализации. Пребывания здесь для каждого ребёнка – время получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта. В тоже время посещая пришкольный лагерь, ребёнок не отрывается от семьи, находится под присмотром педагогов, своевременно накормлен, занят интересными делами, а вечером и в выходные дни в кругу семьи. Ещё один момент – это возможность общения ребёнка с привычным кругом друзей.

Ежегодно для учащихся проводится летняя смена дневного пребывания на базе средней школ № __. В нём отдыхают учащиеся 7-11 лет.

Самый лучший способ – вовлечь детей в разноплановую деятельность. В такую деятельность, которая объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания.

На основе этих подходов разработана данная программа работы лагеря.

Программа реализуется через игры соревновательного характера, интеллектуальные игры, игры на развитие сотрудничества и взаимопомощи.

Над реализацией программы лагеря работает педагогический коллектив школы, медицинская сестра, учреждения дополнительного образования.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Конвенция о правах ребенка.
- Конституция Российской Федерации.
- Федеральный закон № 124-ФЗ от 24.07.1998 г. "Об основных гарантиях прав ребенка в РФ".
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы загородных стационарных учреждений отдыха и оздоровления детей. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы 2.4.4.1204 - 10 (введены в действие постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 26 апреля 2010 г. N 29).

Взаимодействия с учреждениями города:

Учреждения
дополнительного
образования

Ледовый дворец

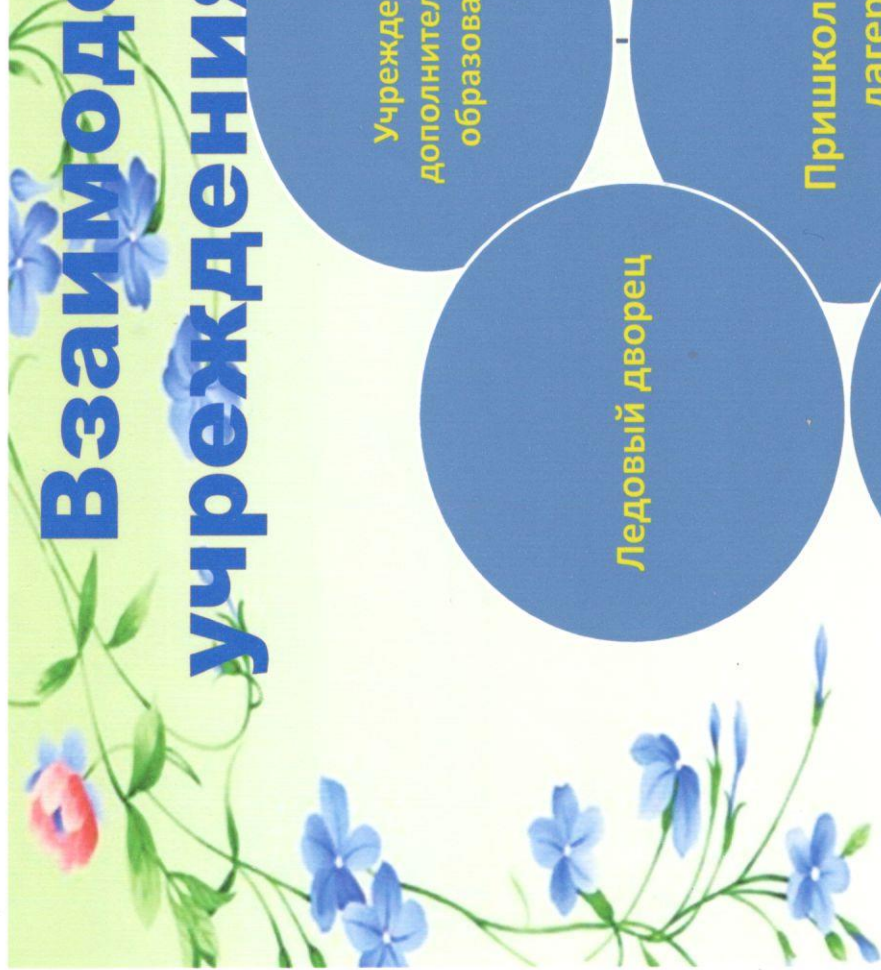
Органный зал

Пришкольный
лагерь

Театр Кукол

Бассейн

Городская
библиотека



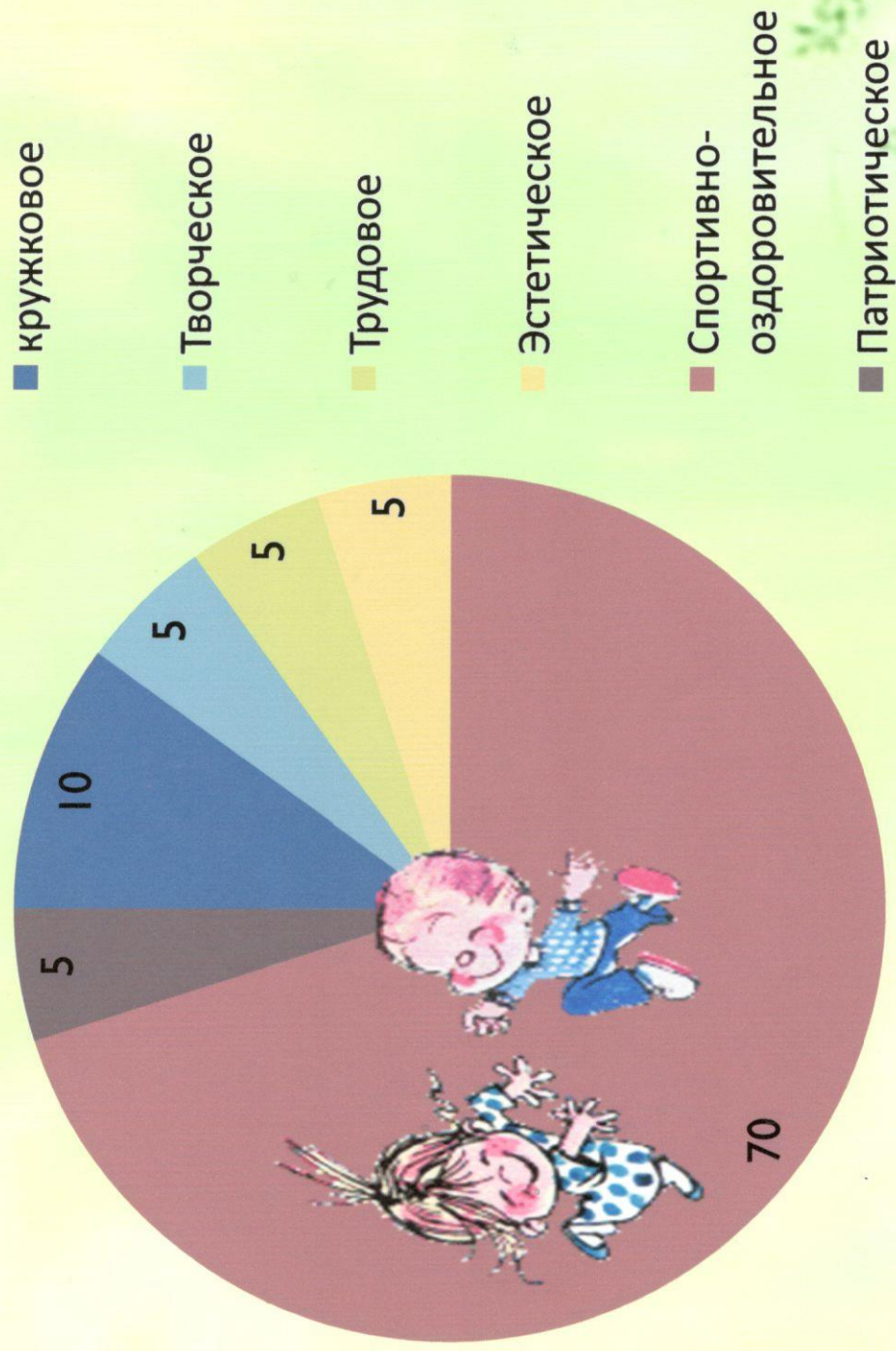
Цель:

- Создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга учащихся во время летних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных способностей и дарований, творческой активности с учетом собственных интересов, наклонностей и возможностей.

Задачи:

- Создание условий для организованного отдыха детей.
- Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.
- Формирование культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры.
- Создание благоприятных условий для укрепления здоровья детей, использование окружающей природы в качестве источника оздоровления ребёнка.
- Организация среды, предоставляющей ребенку возможность для самореализации на индивидуальном личностном потенциале.
- Формирование у ребят навыков общения и толерантности.

Основное содержание



Режим дня

Время	Мероприятия
8.00-8.05	сбор детей
8.05-8.20	утренняя гимнастика
8.20-8.35	линейка
8.40-9.00	завтрак
9.00-9.30	оздоровительные процедуры
9.30-12.30	отрядные мероприятия
12.30-13.00	обед
13.00-13.20	санитарно-гигиенические процедуры
13.20-15.00	тихий час
15.00-15.15	полдник
15.15-16.00	отрядные дела
16.00-17.00	спортивно-оздоровительный час
17.00-17.15	подведение итогов
17.15	уход домой

Механизмы реализации программы

	Применение	Источник финансирования и материальная база	Ответственные
Кабинеты	Комната отдыха, игровые комнаты, комната психологической разгрузки	Материальная база школы. Родительские средства.	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал
Спортивный зал	Занятия спортом, состязания, линейка (в случае плохой погоды)	Материальная база школы	Спортивный руководитель
Спортивная площадка	Линейка, проведение общелагерных игр на воздухе, спартакиады, спортивные состязания	Материальная база школы	Спортивный руководитель
Школьный двор	Отрядные дела, игры-путешествия	Материальная база школы	Воспитатели, администрация лагеря
Актный зал	Праздничные мероприятия и концерты, постановка спектаклей, работа детской творческой мастерской	Материальная база школы	Воспитатели, администрация лагеря
Медицинский кабинет	Медицинский контроль мероприятий лагерной смены	Материальная база школы	Медицинский работник школы
Школьная библиотека	Литература для педагогов и детей лагеря	Материальная база школы	Библиотекарь
Школьная столовая	Завтрак, обед, полдник	Бюджетное муниципальное образование г. Наб. Челны	Заведующая столовой
Комната кружковой работы	Кружки рукоделия, рисования, моделирования	Родительские средства на закупку материалов для поделок и занятий в кружках	Начальник лагеря
Методический кабинет	Творческая мастерская вожатых, воспитателей, руководителей кружков	Материальная база школы	Старший воспитатель
Комнаты гигиены	Туалеты, места для мытья ног, раздевалки	Материальная база школы	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал

Результаты

- Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
- Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самостоятельности.
- Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
- Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
- Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
- Приобретение новых знаний и умений в результате занятий в кружках (разучивание песен, игр, составление проектов)
- Расширение кругозора детей.
- Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
- Личностный рост участников смены.

Здоровьесберегающие технологии



Методические условия:

I этап – подготовительный;

II этап – организационный;

III этап – содержательно – деятельностный;

IV этап – контрольно-аналитический.



Оздоровительная работа

- Утренняя гимнастика с музыкальным сопровождением.
- Ортопедическая тропа здоровья.
- Сон без подушки.
- Хожение босиком по траве.
- Обливание ног .
- Соблюдение режимных моментов.
- Точечный массаж .
- ЛФК.
- Кислородный коктейль
- Посещение бассейна .
- Гимнастика для глаз .
- Ароматерапия .
- Воздушные ванны, солнечные ванны .
- Здоровая вода «Хрустальный колодец» .



Мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период

- **Инструктажи для детей:** «Правила пожарной безопасности», «Правила поведения детей на прогулках и в походах», «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий», «Правила безопасного поведения на водных объектах и оказания помощи пострадавшим на воде» и другие;
- **Беседы с медицинским работником** «Если хочешь быть здоров- закаляйся»!, «Мой рост - мой вес», «О вреде наркотиков, курения, употребления алкоголя», «Как беречь глаза?» и другие;
- **Беседы с инструкторами ГИБДД;**
- **Профилактические беседы о правонарушениях несовершеннолетних с приглашением инспектора ОДН;**
- **Инструкции по основам безопасности жизнедеятельности:** «Один дома», «Безопасность в городской квартире» и другие.

